



How to get connected

mit Jens Hofmann
17.03.2019 in Lokfeld

Dieser Tag für alle, die an dem ersten „Schwitzhütten-Workshop“ teilgenommen haben und jenen, die oft zu unseren Zeremonien kommen.

Zu Beginn wiederholen wir das in Teil 1 vermittelte Wissen. Danach geht es darum, dieses Wissen in reale Erfahrungen umzusetzen, das heißt, wir lernen uns mit all den einzelnen Elementen zu verbinden. Den heißen Steinen, den vier Winden, den Naturwesen und natürlich dem eigenen Selbst / der eigenen Seele. Wir werden daran arbeiten immer wieder den Kontakt aufzunehmen, diese Verbundenheit herzustellen und in ihr zu verweilen.

Es wird vor und nach der Schwitzhüttenzeremonie Zeit geben für Erfahrungsaustausch und das Klären von Fragen.

Leitung: Jens Hofmann

Ort: Treffpunkt Lokfelder Brücke, Lokfeld 2, 23858 Barnitz
www.lokfelder-bruecke.de

Termin: **Sonntag 17. März 2019**
10.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Ausgleich: 60,- Euro inkl. Material (Zeremonie auf Spendenbasis)

Mitzubringen: Das übliche Schwitzhütten-Zubehör wie Shorts / Kleid, Handtücher, wetterfeste Kleidung und wer selbst hat Tabak und Stoffe.

Verpflegung: Für das Mittagessen ist jeder eingeladen etwas für´s gemeinsame Buffet mitzubringen. Am Abend nach der Schwitzhütte gibt es einen Eintopf.

Frauen: Frauen, die ihre Menstruation haben, können am Workshop (Unterricht und Unterweisung), nicht aber an der Zeremonie teilnehmen. Die Teilnahme an der entsprechenden Zeremonie kann zu einem späteren Zeitpunkt gern nachgeholt werden.

Anmeldung: Bitte schriftlich an info@jens-hofmann.de

