



Inipi - life within

mit Jens Hofmann
16.03.2019 in Lokfeld

Dieser Tag für alle, die Schwitzhütten kennenlernen und einen Einblick sowie ein Verständnis für die Hintergründe dieser Traditionen erhalten möchten.

In einem Vortrag vermitteln wir grundlegendes Wissen über das Medizinrad / die vier Winde / die vier Elemente, die Schwitzhütte und weitere Zeremonien der Lakota. Zusammen bereiten wir die Zeremonie vor, sodass du den Aufbau und Ablauf verstehen lernst. Wir zeigen wie man Ties und Flags macht und beginnen erste Schwitzhütten-Lieder zu lernen, erklären deren Bedeutung und die Übersetzung.

Es wird vor und nach der Schwitzhüttenzeremonie Zeit geben für Erfahrungsaustausch und das Klären von Fragen.

Leitung: Jens Hofmann

Ort: Treffpunkt Lokfelder Brücke, Lokfeld 2, 23858 Barnitz
www.lokfelder-bruecke.de

Termin: **Samstag 16. März 2019**
10.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Ausgleich: 60,- Euro inkl. Material (Zeremonie auf Spendenbasis)

Mitzubringen: Das übliche Schwitzhütten-Zubehör wie Shorts / Kleid, Handtücher, wetterfeste Kleidung und wer selbst hat Tabak und Stoffe.

Verpflegung: Für das Mittagessen ist jeder eingeladen etwas für´s gemeinsame Buffet mitzubringen. Am Abend nach der Schwitzhütte gibt es einen Eintopf.

Frauen: Frauen, die ihre Menstruation haben, können am Workshop (Unterricht und Unterweisung), nicht aber an der Zeremonie teilnehmen. Die Teilnahme an der entsprechenden Zeremonie kann zu einem späteren Zeitpunkt gern nachgeholt werden.

Anmeldung: Bitte schriftlich an info@jens-hofmann.de

